Trainingsplan 2024/2025

ZEITEN		Montag		ZEITEN		Dienstag				ZEITEN		Mittwoch						ZEITEN		Donnerstag		ZEITEN		Freitag				ZEITEN	
		Ronzelen				Ronzelen		Parseval				Ronzelen		Ronzelen oben		Jakobsberg				Ronzelen				Ronzelen		Parseval			
15:00	15:15			15:00	15:15					15:00	15:15							15:00	15:15			15:00	15:15					15:00	15:15
15:15	15:30			15:15	15:30					15:15	15:30							15:15	15:30			15:15	15:30					15:15	15:30
15:30	15:45			15:30	15:45	U15/U14				15:30	15:45	U15/U14						15:30	15:45	U19		15:30	15:45	U19				15:30	15:45
15:45	16:00			15:45	16:00					15:45	16:00							15:45	16:00			15:45	16:00					15:45	16:00
16:00	16:15			16:00	16:15					16:00	16:15			U 13				16:00	16:15	U19	U15	16:00	16:15					16:00	16:15
16:15	16:30			16:15	16:30					16:15	16:30							16:15	16:30			16:15	16:30					16:15	16:30
16:30	16:45			16:30	16:45			U 11		16:30	16:45							16:30	16:45			16:30	16:45			U 11		16:30	16:45
16:45	17:00			16:45	17:00					16:45	17:00							16:45	17:00			16:45	17:00					16:45	17:00
17:00	17:15			17:00	17:15	U17	TW			17:00	17:15	U17						17:00	17:15	TW		17:00	17:15	U14				17:00	17:15
17:15	17:30			17:15	17:30					17:15	17:30							17:15	17:30			17:15	17:30					17:15	17:30
17:30	17:45			17:30	17:45					17:30	17:45							17:30	17:45		U17/21	17:30	17:45			U 11	U 13	17:30	17:45
17:45	18:00			17:45	18:00					17:45	18:00							17:45	18:00			17:45	18:00					17:45	18:00
18:00	18:15			18:00	18:15					18:00	18:15							18:00	18:15	U21		18:00	18:15			U 13		18:00	18:15
18:15	18:30			18:15	18:30					18:15	18:30							18:15	18:30			18:15	18:30					18:15	18:30
18:30	18:45			18:30	18:45	U19	U21			18:30	18:45	U19	U21					18:30	18:45			18:30	18:45					18:30	18:45
18:45	19:00			18:45	19:00					18:45	19:00							18:45	19:00			18:45	19:00					18:45	19:00
19:00	19:15			19:00	19:15					19:00	19:15							19:00	19:15			19:00	19:15					19:00	19:15
19:15	19:30			19:15	19:30					19:15	19:30							19:15	19:30			19:15	19:30					19:15	19:30
19:30	19:45			19:30	19:45					19:30	19:45							19:30	19:45			19:30	19:45					19:30	19:45
19:45	20:00			19:45	20:00					19:45	20:00							19:45	20:00			19:45	20:00					19:45	20:00
20:00	20:15			20:00	20:15					20:00	20:15					2. Herren		20:00	20:15			20:00	20:15					20:00	20:15
20:15	20:30			20:15	20:30					20:15	20:30							20:15	20:30			20:15	20:30					20:15	20:30
20:30	20:45			20:30	20:45					20:30	20:45							20:30	20:45			20:30	20:45					20:30	20:45
20:45	21:00			20:45	21:00					20:45	21:00							20:45	21:00			20:45	21:00					20:45	21:00
21:00	21:15			21:00	21:15					21:00	21:15							21:00	21:15			21:00	21:15					21:00	21:15
21:15	21:30			21:15	21:30					21:15	21:30							21:15	21:30			21:15	21:30					21:15	21:30
21:30	21:45			21:30	21:45					21:30	21:45							21:30	21:45			21:30	21:45					21:30	21:45
21:45	22:00			21:45	22:00					21:45	22:00							21:45	22:00			21:45	22:00					21:45	22:00